

Checkliste für Patienten am Tag der OP – ambulant

- Sie sind nüchtern (6 Stunden ohne Essen und Rauchen, 2 Stunden ohne Trinken – kein Kaffee mit Milch!)
- Eine Thrombosespritze ist eingepackt
- Vorhandene Hilfsmittel sind eingepackt (Gehstützen, Verbandschuh, Walker etc.)
- Sie haben sich an die mit dem Anästhesisten und Chirurgen vereinbarte Medikamenten-einnahme gehalten (keine blutverdünnenden oder blutzuckersenkenden Medikamente)
- Sie haben evtl. vorhandenen Nagellack, Make-up, Schmuck und Piercings entfernt.
- Für den Fall, das herausnehmbarer Zahnersatz, eine Brille oder Kontaktlinsen vorhanden sind, bringen Sie bitte ein geeignetes Aufbewahrungsgefäß mit.
- Bequeme Kleidung (Idealerweise Jogginghose mit weitem Bein)
- Festes Schuhwerk – keine Schlappen!
- Ihre Abholung am OP Tag wird durch eine volljährige Begleitperson vorgenommen und die häusliche Betreuung ist für 24 Stunden sichergestellt (Name und Telefonnummer der Kontaktperson werden am OP-Tag notiert)
- Ihnen ist bewusst, dass Sie 24 Stunden nach der Anästhesie kein Fahrzeug führen, keine Maschinen bedienen oder rechtswirksame Verträge abschließen dürfen!
- Beachten Sie bitte Ihre Arbeitsunfähigkeit nach der Operation und Informieren Sie Ihren Arbeitgeber rechtzeitig. Die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung erhalten Sie bei Ihrem Nachbehandelnden Arzt beim ersten Nachsorgetermin.