

## Checkliste für Patienten am Tag der OP – stationär

- Sie sind nüchtern (6 Stunden ohne Essen und Rauchen, 2 Stunden ohne Trinken – kein Kaffee!)
- Sie haben sich an die mit dem Anästhesisten und Chirurgen vereinbarte Medikamenteneinnahme gehalten (keine blutverdünnenden oder blutzuckersenkenden Medikamente)
- Gepackte Tasche für ca. 2 Tage mit bequemer Kleidung (Idealerweise Jogginghose mit weitem Bein), Kosmetik und Handtüchern.
- Festes Schuhwerk ist vorhanden – keine Schlappen!
- Vorhandene Hilfsmittel (Gehstützen, Walker, Verbandschuh etc.) sind eingepackt
- Sie haben evtl. vorhandenen Nagellack, Make-up, Schmuck und Piercings entfernt.
- Für den Fall, das herausnehmbarer Zahnersatz, eine Brille oder Kontaktlinsen vorhanden sind, bringen Sie bitte ein geeignetes Aufbewahrungsgefäß mit.
- Kopfhörer, Bücher, Zeitungen, Laptop o.ä sind bei Bedarf eingepackt
- Es ist Ihnen bewusst, dass Sie 24 Stunden nach der Anästhesie kein Fahrzeug führen, keine Maschinen bedienen oder rechtswirksame Verträge abschließen darf.
- Eine Abholung ist durch eine volljährige Begleitperson für den Tag der Entlassung organisiert. (Den genauen Entlassungszeitpunkt erfahren Sie vor Ort auf der Station)
- Die Versorgung zu Hause ist sichergestellt durch Familie/Bekannte, Haushaltshilfe, Pflegedienst etc.
- Beachten Sie bitte Ihre Arbeitsunfähigkeit nach der Operation und Informieren Sie Ihren Arbeitgeber rechtzeitig. Die erste Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung erhalten Sie im Klinikum.

Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Sekretariat Fußchirurgie:	05241 / 83 – 29 451 oder 23 409
ZBM (Zentrale Belegungsmanagement):	05241/ 83 – 29 007 oder 29 077
Ambulantes Operationszentrum:	05241/ 70 89 10

Sollten Sie Ihren OP-Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte rechtzeitig ab.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Operation alles Gute!

Ihr Team der Fußchirurgie